



立正大学国際交流センター主催
2025年度

夏期研修（海外・国内） 募集要項

신년 의사와 문예행사
*신년 대안교수님들께 감사합니다

↑ 법당·매점 4F
↑ 보문당 3F
R 금강불교대학 2F
R 종무실·식당 2F
← 유치원 1F

問い合わせ先

品川国際交流課
熊谷国際交流課

☎ 03-3492-0377
☎ 048-536-6011

✉ oinet@ris.ac.jp
✉ kint@ris.ac.jp

夏期研修 参加決定までの流れ

3月

①研修を選ぶ

各研修紹介ページを参考に、参加する研修を選びます。

4月

②申し込み

ポータルサイトより申込書をダウンロードし、
入力の上提出してください。

提出先：<https://forms.office.com/r/iuSdMUCHYx>

申込期間：4月24日（木）～4月30日（水）14：00

※個人企画型への応募に必要な推薦書は、
4月30日（水）14：00までに、所属キャンパスの国
際交流センターへ提出（窓口またはメール）いただく
よう先生に依頼してください。

5月

③学内面接

現地派遣型のプログラムにつきましては、学内面接を
行います。申込時に面接可能な日時を回答してくださ
い。

申込内容を確認後、**5月1日（木）**にポータルサイトのお
知らせ「学生生活」にて面接日時をご連絡します。

◆面接について

日程：5月8日（木）、5月9日（金）、
5月12日（月）、5月13日（火）

（詳細な日時は申込フォームにてご確認ください）

実施方法：オンライン（Teamsにて実施予定）

④選考

提出された書類と面接結果をもとに選考を行います。
選考結果は、電話またはポータルサイト等で通知しま
す。

⑤参加決定

参加決定後は、大学の行うオリエンテーションへの参
加や、指定された研修報告書の作成などが義務となり
ます。

プログラム一覧

実施形態	研修名		期間
現 地 派 遣	語学研修	①カンタベリークライストチャーチ大学（イギリス）	3週間
	語学研修	②カルガリー大学（カナダ）	4週間
	文化研修	③東国大学校（韓国）	2週間
	海外ボランティア	④海外ボランティア	2～4週間
	海外インターンシップ	⑤海外インターンシップ（フィリピン・セブ島）	12日間
	個人企画型	⑥個人企画型	2～6週間
	国内留学	⑦国内留学（沖縄県）	2週間

※1 渡航費等は、参加費に含まれません。

※2 参加費はレートによって変動する可能性があります。

※3 奨学金は給付型です。返還の必要はありません。

①【語学研修】

カンタベリークライストチャーチ
大学（イギリス）

Canterbury Christ Church University



こんな学生にオススメ！

- 英語圏で語学を集中的に学びたい！
- 他の立正大学の学生と参加したい！

実施形態	現地派遣	期間	8月16日～9月7日
語学条件	なし	語学レベル	初中級～
費用	約690,000円	研修費	約450,000円
		往復渡航費	約240,000円 ※国内空港使用料・空港サービス使用料・ 各種追加料金・燃油サーチャージ含む
奨学金 (給付型)	200,000円	募集人数	最大12名 (最少催行人員：10名)
対象	本学に所属する学部生 (休学中の学生を除く)	単位付与	学部による

研修費に含まれる費用（予定）

現地研修費、現地宿泊費（ホームステイ）、食費（1日2食）、空港⇄滞
在先送迎費（往復）、現地旅行保険料、研修手続き・サポート料

研修費以外にかかる費用（予定）

往復渡航費（国内空港使用料・空港サービス使用料・各種追加料金・燃油
サーチャージ含む）、海外旅行傷害保険料、査証（ビザ）申請費用、旅券
（パスポート）印紙代、個人的諸経費（条件に含まれない食費および自由行
動中の食費、電話代、お小遣い等）、超過手荷物運搬料、研修日程以外に伴
う費用、滞在先から研修先までの通学費

※1 参加費はレートによって変動する可能性があります。

※2 費用内訳は現時点での予定です。

今後の状況によっては、変更や追加費用が発生する場合があります。

①【語学研修】

カンタベリークライストチャーチ大学（イギリス）

授業について

		月	火	水	木	金
時間割	AM	学内選考終了後、参加者へ通知予定				
	PM					
特徴	<ul style="list-style-type: none">・研修初日にテストを受け、レベル分けされたクラスで授業を受講します。・授業は、1週間に21時間（午前授業15時間、午後授業6時間）実施されます。 <p>【午前授業】</p> <p>このクラスでは、正確さと流暢さの両方を身につけることができます。文法、発音、語彙に加え、スピーキング、リスニング、リーディング、ライティングのスキルアップを図ります。</p> <p>【午後授業】</p> <p>午後の6時間の一般英語クラスでは、効果的に英語を使えるように、スキルに重点を置いた集中的な学習プログラムが提供されます。週4回のクラスと1回の自習セッションがあります。授業は、様々な教材やアクティビティを行いながら、個々の語学スキルに焦点を当てて行われます。</p> <ul style="list-style-type: none">・滞在中は平日に語学の授業があり、授業時間外や週末には、イギリスの文化を体験できる様々な課外活動（オプション）が実施されます。					
	注意事項	<ul style="list-style-type: none">・<u>キャンセルや辞退は原則受け付けません。</u> <u>辞退する場合は、キャンセル料が発生する可能性があります。</u>・パスポートを持っていない学生はできるだけ早く申請してください（申請方法については外務省のホームページを参照）。持っている学生は2025年12月末頃までパスポートの期限が有効であるかどうか確認してください。条件を満たしていない場合は、パスポートの更新が必要となります。				

②【語学研修】 カルガリー大学（カナダ）

University of Calgary



こんな学生にオススメ！

- 英語圏で語学を集中的に学びたい！
- 他の立正大学の学生と参加したい！

実施形態	現地派遣		期間	8月2日～8月31日
語学条件	なし		語学レベル	初中級～
費用	約750,000円	研修費	約420,000円	
		往復渡航費	約330,000円 ※国内空港使用料・空港サービス使用料・各種追加料金・燃油サーチャージ含む	
奨学金 (給付型)	200,000円		募集人数	最大10名
対象	本学に所属する学部生 (休学中の学生を除く)		単位付与	学部による

研修費に含まれる費用（予定）

現地研修費、現地宿泊費（ホームステイ）、食費（1日3食）、空港⇄滞在先送迎費（往復）、現地旅行保険料、研修手続き・サポート料

研修費以外にかかる費用（予定）

往復渡航費（国内空港使用料・空港サービス使用料・各種追加料金・燃油サーチャージ含む）、海外旅行傷害保険料、査証（ビザ）申請費用、旅券（パスポート）印紙代、個人的諸経費（条件に含まれない食費および自由行動中の食費、電話代、お小遣い等）、超過手荷物運搬料、研修日程以外に伴う費用、滞在先から研修先までの通学費

※1 参加費はレートによって変動する可能性があります。

※2 費用内訳は現時点での予定です。

今後の状況によっては、変更や追加費用が発生する場合があります。

②【語学研修】

カルガリー大学（カナダ）

授業について

		月	火	水	木	金
時間割	AM	ESL	ESL	ESL	ESL	Optional Activity Program
	PM	Cultural Activity	Literature Circle	Pronunciation	Literature Circle	
特徴	<p>・ 事前にオンラインでプレイスメントテストを受け、レベル分けされたクラスで授業を受講します。</p> <p>・ 授業は、4週間で約100時間実施されます。</p> <p>◆総合英語クラス（ESL） 講義、参加型の学習、会話やリスニングの練習、またペア、グループ、クラス全体での討論などを通してコミュニケーションに重点をおいた英語を学びます。</p> <p>◆Literature Circle 課題本をクラスで読む事によって分析的思考、語彙、スピーキングやディスカッション力を伸ばしていきます。</p> <p>◆Pronunciation 母音、子音、音節のアクセント、言葉のアクセント、短縮、リズム、抑揚などの上達を図ります。</p>					
注意事項	<p>・ <u>キャンセルや辞退は原則受け付けません。</u> <u>辞退する場合は、キャンセル料が発生する可能性があります。</u></p> <p>・ パスポートを持っていない学生はできるだけ早く申請してください（申請方法については外務省のホームページを参照）。 持っている学生は2025年12月末頃までパスポートの期限が有効であるかどうか確認してください。条件を満たしていない場合は、パスポートの更新が必要となります。</p>					

③【文化研修】 東国大学校（韓国）

동국대학교



こんな学生にオススメ！

- グルメやファッション文化を体験したい！
- 現地の学生と交流をしたい！

実施形態	現地派遣	期間	8月3日～8月16日
語学条件	なし	語学レベル	入門・初級・中級
参加費	約140,000円 ＋ 往復渡航費	研修費	約140,000円 (1,300,000ウォン)
		往復渡航費	自己負担（各自で予約） 注意事項参照のこと
奨学金 (給付型)	60,000円	募集人数	最大10名
対象	本学に所属する学部生 (休学中の学生を除く)	単位付与	なし

参加費に含まれる費用

宿泊費(寝具費込み)、授業料、教材費、文化体験プログラム参加費、空港出迎費

参加費以外にかかる費用（予定）

往復渡航費、燃油サーチャージ・税金、空港税、現地空港税類、国際観光旅客税、海外旅行傷害保険料、自宅～空港間の往復交通費、現地交通費、個人的諸経費（食費、電話代、お小遣い等）、研修日程以外に伴う費用、超過手荷物運搬料（超過した場合）、旅券（パスポート）印紙代（パスポート未取得者）、仁川／金浦空港～大学周辺のリムジンバス代（8月3日の指定時刻までに入国できない場合に発生）

※1 8月3日の指定時刻までに入国できない場合は、仁川／金浦空港～大学周辺のリムジンバス代が発生します。

※2 参加費はレートによって変動する可能性があります。

※3 募集人数や費用内訳は現時点での予定です。今後の状況によっては、変更や追加費用が発生する場合があります。

③【文化研修】 東国大学校（韓国）

授業について

時間割 *昨年度実績	1週目	8/4(月)	8/5(火)	8/6(水)	8/7(木)	8/8(金)
	午前	オリエンテーション ★歓迎ランチ	韓国語(3H)	韓国語(3H)	韓国語(3H)	★ロッテ ワールド ★Buddyとの 交流
	午後	韓国語(2H) ★Buddy紹介	K-POPダンス	★広蔵市場 ★Buddyとの 交流	キムチ作り 体験	
	夕方	★公演観覧	-	-	-	
2週目	8/11(月)	8/12(火)	8/13(水)	8/14(木)	8/15(金)	
午前	韓国語(3H)	韓国語(3H)	韓国語(3H)	韓国語(3H)	テーマ講義②	
午後	★漢江遊覧船 ★Buddyとの 交流	テーマ講義①	★Buddyとの 交流	★修了式	-	
特徴 *昨年度実績	<p>◆韓国文化や産業分野の専門家によるテーマ講義（予定）</p> <p>①韓国の大衆文化について ②K-Beauty産業のマーケティング戦略および最新トレンド</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グルメやファッションの発信地・ソウルにある東国大学校で、韓国語と韓国文化を学びます。 ・韓国語は、レベル別のクラスで授業を行います(1クラス15名程度)。 ・東国大学校の在学学生で構成されたDongguk Buddy との交流活動があります（★印の活動には、Dongguk Buddyも参加予定です）。 ・2人部屋の学生寮に滞在します。 					
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・体調不良等、万が一の事態に備えて、飛行機は日程の変更ができるタイプを推奨します。飛行機のキャンセル料が発生した場合は、自己負担となります（詳細は、学内選考終了後に参加者へお知らせします）。 ・8月3日の指定時刻までに入国できない場合は、別途、仁川／金浦空港～大学周辺のリムジンバス代が発生します。 ・パスポートの残存期間が「3ヶ月以上」である必要があります。残存期間が足りない学生は、早めのパスポート更新手続きが必要です。 ・パスポートを持っていない学生は、できるだけ早く申請してください。申請方法については外務省のホームページをご参照ください。 ・授業は韓国語で行われ、本学以外の学生も参加します。 ・入門の場合でも、基礎的なハングル（子音と母音）の読み書きができる必要があります。 ・本研修は、日本人学生対象のプログラムです。 					

④【海外ボランティア】 海外ボランティア 実施：ICYEジャパン

こんな学生にオススメ！

- 海外で英語を使って活動したい！
- 現地でのリアルな生活を知りたい！



実施形態	現地派遣	期間	8月1日（金）～ 9月30日（火） の間の2～4週間
語学条件	なし	語学レベル	日常会話ができるレベル
参加費	プログラム・期間により異なる参加費 ＋ 往復渡航費	研修費	プログラム・期間による
		往復渡航費	自己負担（各自で予約） 注意事項参照のこと
奨学金（給付型）	最大100,000円 （プログラム・期間による）	募集人数	最大6名
対象	本学に所属する学部生 （休学中の学生を除く）	単位付与	なし

参加費に含まれる費用（予定）

ボランティア参加費、諸オリエンテーション費用、プログラム期間中の滞在費・食費

参加費以外にかかる費用（予定）

往復渡航費、燃油サーチャージ・税金、空港税、現地空港税類、国際観光旅客税、海外旅行傷害保険料、査証（ビザ）申請費用（必要な場合）、旅券（パスポート）印紙代、個人的諸経費（条件に含まれない食費および自由行動中の食費、電話代、お小遣い等）、超過手荷物運搬料、研修日程以外に伴う費用、現地交通費

※1 参加費はレートによって変動する可能性があります。

※2 費用は現時点での予定です。今後の状況によっては、変更や追加費用が発生する場合があります。

※3 渡航先や参加するプログラムにより、参加費に含まれる費用・含まれない費用が異なります。詳細は、各プログラムのHPをご確認ください。

④【海外ボランティア】 海外ボランティア

ボランティア活動について

<p>渡航先 活動内容</p>	<p>インドネシア（スマラン）・日本語教育 ベトナム（ハノイ）・児童福祉</p>
<p>※本プログラム実施団体：ICYEジャパン ※申込希望者は、ICYEジャパンのホームページ (https://www.icye-japan.com/) でプログラム概要を確認すること。 ※次ページ以降の募集要項も確認すること。</p>	
<p>プログラム 開始日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・インドネシア（スマラン） 【3週間・4週間】8月4日（月）、11日（月）、18日（月）、 8月25日（月）、9月1日（月） ・ベトナム（ハノイ） 【2週間】8月6日（水）、13日（水）、20日（水）、27日（水）、 9月3日（水）、10日（水） 【3週間】8月6日（水）、13日（水）、20日（水）、27日（水）、 9月3日（水） 【4週間】8月6日（水）、13日（水）、20日（水）、27日（水） <p>※申し込みの際は、上記日程より選択して申込書に記入してください。</p>
<p>特徴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・海外で社会に役立つ活動ができます。 ・ボランティアを通して、現地の文化を学ぶことができます。 ・自分で考え、行動する力が向上します。 ・立正大学はICYEメンバー校なので、5,000円引きでボランティアに参加できます。
<p>注意事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・参加決定後は、プログラム実施団体のICYEとのやり取りや航空券の手配等、各自で手続き・準備を進めていただきます。決められた期限に間に合うよう、余裕を持った行動を心がけてください。 ・海外ボランティアは個人での渡航となります。 ・ICYEジャパンでは、上記2プログラムの他にも国際ボランティアを実施しておりますが、2025年度夏期については、「インドネシア・日本語教育」と「ベトナム・児童福祉」以外に参加の場合、奨学金は支給されません。

2024年度夏の情報を掲載しています。 最新版は4月上旬掲載予定

【参考】2024年度夏期ボランティア募集要項 (ICYE作成)

プログラム名	インドネシア日本語教育	
時 期	2024年夏	
期 間	到着(開始日)毎週月曜日 23日(約3週間)・30日(約4週間)から選択	
活動地	インドネシア/スマラン	
活動内容	<p>【幼稚園/小学校】 学校内で日本の文化を子どもたちに紹介。子どもたちのお世話をしたり、日本文化を紹介するためのアクティビティ(折り紙、絵、ゲーム、音楽、スポーツ、ダンスなど)を考え、準備して実施</p> <p>【高校/日本語学校(専門学校)/大学】 日本語の授業でアシスタント教師としての活動。日本文化の紹介、放課後や自由時間における生徒/日本語教師との交流 ※教育省の指示により急遽授業のスケジュールが変わることがあり、それに伴い日本語の授業が開催されない際は、代替活動になる場合あり</p>	
現地受入団体	<p>Dejavato Foundation インドネシア人権省に登録された団体。2005年に設立され、以来、さまざまな分野でインドネシア人および海外からの青年に国際的なボランティア活動を紹介してきました。これらのプログラムは、人々に個人的、対人的、異文化的な学習プロセスや国際的な理解をもたらすものです。 ボランティア活動をすることで、新しい文化に浸り、コンフォートゾーンから抜け出し、チャレンジし、経験を積み、世界中の新しいことを学ぶことをプログラムの目的としています。一緒にチャレンジしましょう！</p>	
活動人数	原則一つの活動先につき1名のボランティア(一部の大学は2名派遣の場合あり)	
滞在先	ホームステイ(主に活動先の教師あるいは学校関係者の家庭)、または学生寮	
費 用	メンバー校は表示価格から5000円引き、さらにリピーターである場合は10000円引き	
	滞在形式	日数 費用
	ホームステイ	23日(3週間) ￥ 185,000
	または寮	30日(4週間) ￥ 195,000
【参加費用に含まれるもの】	<p>手続き代行料・事務諸経費・渡航前オリエンテーション運営費・現地オリエンテーション費/活動費・プログラム期間中の滞在費/食費・ボランティア査証(e-VISA)申請代金</p> <p>【参加費用に含まれないもの】 往復航空運賃/燃油特別付加運賃等・海外旅行保険・パスポート取得や査証(ビザ)申請書類取得など渡航手続き関係諸費用・空港送迎費(オプションで手配可能)・休日の外出など、現地での個人的性質の諸費用</p> <p>【オプション料金】 空港迎え&前泊 +7,000円 後泊&空港送り +7,000円 前泊&後泊&空港迎え&送り +14,000円</p>	
保 険	ICYEジャパン指定または大学指定の保険に加入必須	
事前研修	ICYE渡航前オリエンテーション @新宿エリア (オンライン開催あり) 日程:2024年7月後半(予定) 詳細は申し込み後にご連絡いたします。	
申込〆切	プログラム開始日の10週間前まで	
Webページ	https://www.icye-japan.com/program/indonesia-japanese-teaching/	



【参考】2024年度夏期ボランティア募集要項 (ICYE作成)

プログラム名	ベトナム児童福祉		
時 期	2024年夏		
期 間	到着(開始日)毎週水曜日 2週間・3週間・4週間から選択		
活動地	ベトナム/ハノイ		
活動内容	児童福祉施設にて、心身に障がいを持つ子どもたちの世話・日常生活の補助・遊び/スポーツなどのアクティビティの企画/実行、施設の清掃・修繕。様々な障がいをもった子どもたちと一緒に楽しむことが好きな方に向いています		
現地受入団体	Volunteers for Peace Vietnam (VPV) 事務所:ハノイ		
	平和と友好を生み出す人々の文化的・教育的交流の手段として、また、社会問題に取り組むアプローチとして、ボランティア活動を推進することを目的に2005年に設立された非営利の団体です。これまでに、5000名以上のボランティアを約30カ国から受け入れてきました。VPVのビジョンは、“すべての人々が相互尊重のもとに共に生き、可能性を最大限に伸ばす平等な機会を持ち、環境を尊重する平和な世界を実現すること”です。		
活動人数	各施設1-10名のボランティア ※多くの場合、他国からのボランティアと共に活動します。		
滞在先	ボランティアハウス(相部屋・男女別)		
費 用	メンバー校は表示価格から5000円引き、さらにリピーターである場合は10000円引き		
	滞在形式	週間 費用	
	ボランティアハウス	2週間	¥ 175,000
		3週間	¥ 185,000
		4週間	¥ 195,000
【参加費用に含まれるもの】 手続き代行料・事務諸経費・渡航前オリエンテーション運営・ハノイ空港到着時のピックアップ費用・現地オリエンテーション費/活動費・ベトナム語レッスン/シティツアー・活動期間中の滞在費/食費			
【参加費用に含まれないもの】 往復航空運賃/燃油特別付加運賃等・海外旅行保険・パスポート取得など渡航手続き関係諸費用・活動施設への交通費(通常バスで通います)・休日の外出など、現地での個人的性質の諸費用			
保 険	ICYEジャパン指定または大学指定の保険に加入必須		
事前研修	ICYE渡航前オリエンテーション @新宿エリア (オンライン開催あり) 日程:2024年7月後半(予定) 詳細は申し込み後にご連絡いたします。		
申込〆切	プログラム開始日の8週間前まで		
Webページ	https://www.icye-japan.com/program/vietnam-child-welfare/		



⑤【海外インターンシップ】 海外インターンシップ (フィリピン・セブ島)



こんな学生にオススメ！

- 就職に有利なガクチカを作りたい！
- 留学したいけど、英語学習+αがほしい！
- 留学費用を抑えたい！

実施形態	現地派遣		期間	8月3日(日)～ 8月13日(水) (11日間)
語学条件	なし		語学レベル	初級～
参加費	198,000円 + 往復渡航費	研修費	198,000円	
		往復渡航費	自己負担 (各自で予約、サポートあり)	
奨学金 (給付型)	80,000円		募集人数	3名
対象	本学に所属する2年生以上の学部生および大学院生 (休学中の学生を除く)		単位付与	なし

参加費に含まれる費用(予定)

宿泊費(11泊12日分)、レッスン費用(講師代)、教材費用、食費、アクティビティ代

参加費以外にかかる費用(予定)

航空運賃、空港税、空港使用料、燃油サーチャージ、海外旅行傷害保険料、査証(ビザ)申請費用(日本国籍以外の場合)、自宅～空港間の往復交通費、現地交通費(通学費及び通勤費)、旅券(パスポート)印紙代、個人的諸経費(飲食代、電話代、お小遣い等)

※費用内訳は現時点での予定です。今後の状況によっては、変更や追加費用が発生する場合があります。

⑤ 【海外インターンシップ】 海外インターンシップ（フィリピン・セブ島）

スケジュール (イメージ)	Day 0	現地到着
	Day 1	アイランドホッピング ローカルマーケット巡り
	Day 2	英語レッスン NPO視察
	Day 3	スラム訪問
	Day 4	事業開発プログラムキックオフ
	Day 5	ファーストピッチ
	Day 6	グループワーク 教会訪問
	Day 7	起業家中間フィードバック
	Day 8	最終ピッチ練習
	Day 9	事業立案ピッチ本番 最優秀賞発表
	Day 10	セブ島観光ツアー
Day 11	帰国	
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 語学力不問 ・ 海外での起業を体験 ・ 起業家講演 ・ ワークショップ自己分析 ・ 英語レッスン ・ 観光 <p>【参考】企業体験型インターンシップinセブ島HP https://u-gaku.jp/intern-philippine/</p>	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 航空券は個人手配の予定ですが、サポートが必要な場合は、ご相談ください。 ・ スケジュール内容が変更になる場合があります。 	

⑥【個人企画型】 個人企画型

こんな学生にオススメ！

- 自分で独自に研修を企画したい！



実施形態	現地派遣	期間	7月25日（金）～ 9月26日（金） の間の2～6週間
語学条件	現地で研修を行うのに 必要や語学力	語学レベル	企画による
参加費	企画内容により 異なる参加費 ＋ 往復渡航費	研修費	企画内容による
		往復渡航費	渡航先による（各自で予約）
奨学金 (給付型)	最大200,000円 ※金額は研修地域、内容、 期間等を考慮して決定。	募集人数	最大2名
対象	本学所属の 学部生・大学院生 (休学中の学生を除く)	単位付与	なし

過去の事例

- ・カリフォルニアの環境保護NGOと企業の環境保護の調査（アメリカ）
- ・発展途上国と先進国の保育の比較調査（カナダ）
- ・チェコと日本のビール消費量の調査（社会心理学の視点から）（チェコ）
- ・ロシア語語学学校のプログラム参加（ラトビア）
- ・心理士やカウンセリング制度の調査（ドイツ、イギリス）

特徴 ・ 注意事項	<p>研修の計画、航空券や宿泊施設の手配等、全て学生自身で行います。下記条件を満たす有意義な活動や、学習・調査・研究を自主的に実施する計画が対象となります。</p> <p>①研修の企画、航空券の手配や宿泊施設の手配等、全ての渡航準備を学生自身で行うこと。</p> <p>②研修計画が安全であること。</p> <p>③「海外個人研修（個人企画型）における安全の指針」を遵守すること。※次ページ参照</p>
-----------------	---

⑥ 【個人企画型】 個人企画型

【海外個人研修生(個人企画型)における安全についての指針】

本指針は、本学の学生が、海外個人研修制度による海外研修過程で、犯罪の被害に遭うこともなく、健康を損ねることもなく、また精神的被害を受けることもなく有意義な海外研修を享受できるように、十分に配慮すべき事項について説明している。海外研修の計画書を作成する際、下記の注意事項を遵守すること。

1. 訪問する国は、外務省のホームページで渡航制限が出ていない国であり、外務省の海外安全情報の危険レベルが1以下の国であること。また、外務省海外旅行登録システム「たびレジ」に事前に登録すること。
2. 訪問国が安全な国であったとしても、危険な地域があるので、そのような危険地域には単独で行かないこと。あるいは必ず地元の人の案内をつけること。見知らぬ人の案内には頼らないこと。
3. 宿泊の予約は事前に行っておくこと。宿泊施設は安全なところであること。ホテルも犯罪者グループに狙われている場所である。
4. 空港に夜中に到着する便を選ばないこと。
5. マリファナが合法の地域でも、日本国民が使用した場合、日本の大麻取締法により処罰の対象となる。決して使用しないこと。
6. 健康に配慮したスケジュールであること。ハードなスケジュールは、健康上、問題を引き起こす可能性があるばかりでなく、精神的にも追い詰められ、事故に結びつく可能性を高くする。
7. 費用をあまり切り詰めた研修にしないこと。費用を切り詰めるとどうしても危険なものとなるので、奨学金を含めて自分が用意する資金と実際に必要な費用とのバランスに配慮し、安全性には特に注意を払った計画を立てること。
8. スケジュールは具体的に決め、大学にも家族にも宿泊場所などをきちんと知らせて、いつでも連絡がとれるようにすること。行き当たりばったりの旅程にしないこと。
9. 訪問国の言語あるいは英語がある程度できること。
10. 事前に保証人の同意を得ること。

⑦【国内留学】 (北谷／沖縄) 実施：U-GAKU



こんな学生にオススメ！

- 実践的な英語を身に付けたい！
- 費用を安く抑えたい！

実施形態	現地派遣	期間	8月31日～9月13日 (2週間)
語学条件	なし	語学レベル	初中級～
参加費	約230,000～ 約300,000円 + 往復渡航費	研修費	約230,000～約300,000円 ※食費は含まれません
		往復渡航費	自己負担 (各自で予約)
奨学金 (給付型)	80,000円	募集人数	最大4名
対象	本学に所属する学部生 (休学中の学生を除く)	単位付与	なし

参加費に含まれる費用 (予定)

宿泊費、授業料、教材費

参加費以外にかかる費用 (予定)

航空費、交通費、食費、洗濯費 (コインランドリー)、アクティビティ参加費、交遊費

参考：

[国内/海外留学 U-GAKU | 2025年春受け入れ中！](#)

※1 参加費は変動する可能性があります。

※2 費用内訳は現時点での予定です。今後の状況によっては、変更や追加費用が発生する場合があります。

⑦【国内留学】 国内留学（北谷／沖縄）

授業について

		月	火	水	木	金
時間割	AM	Speaking	Speaking	Speaking	Speaking	Speaking
	PM	Vocabulary Grammar Idiom	Vocabulary Grammar Idiom	Vocabulary Grammar Idiom	Vocabulary Grammar Idiom	Vocabulary Grammar Idiom
				Team Meeting		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・国内での実施のため、時差もなく、治安面についても安心、安全。 ・英検初級者でも短期間で話せるようになる、専門家監修のプログラム。 ・レベル別グループレッスン（8人制・ネイティブスピーカー講師） 9：00～11：50（50分×3コマ） 13：00～15：50（50分×3コマ） ・英語学習のモチベーション維持や、将来のキャリア構築に活かせるミーティング（1on1、Team Meeting） ・社会人、大学生など多様な背景をもつ留学生との交流 ・各種アクティビティ ・滞在先は、一軒家となります。 					
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・参加決定後は、プログラム実施団体のU-GAKUとのやり取りや航空券の手配等を、各自で進めていただきます。 決められた期限に間に合うよう、余裕を持った行動を心がけてください。 ・現地集合・解散となります。 					

現地派遣型参加時の注意

①身の安全を第一に考える

海外では、予期せぬトラブルに巻き込まれる可能性もあります。常に自分の身の安全を第一に考えて、行動するようにしてください。また、トラブルに巻き込まれることがないように、予防策についても常に考えておく必要があります。また、自分の体調管理にも、十分ご注意ください。

②プログラムの実施・中止について

今後の国際情勢や感染症状況によっては、現地派遣が中止になる可能性があります。その点もご理解の上、プログラムへの参加をご検討ください。

③費用、支払い方法は念入りに確認！

研修費用を念入りに確認し、予算オーバーにならないようにしてください。支払い方法に関しては、クレジットカード払いのみというプログラムもあるかもしれません。

また、銀行で送金をしなければならないケースもあります。必ず事前に保証人の方と相談するようにしましょう。

④実りある留学にするために

留学をより充実させるには、事前の準備が重要です。語学の勉強はもちろんのこと、派遣先の歴史等について、予習をしましょう。また自分自身の留学後の目標等について、あらかじめ、考えておくことも重要です。



申し込み方法

①ポータルサイトより申込書をダウンロード。

ポータルサイト>キャビネット>5.留学支援

>1.留学・語学研修>2.【短期】夏期研修

※**個人企画型の学生は教員の推薦書が必要**ですので、併せてダウンロードしてください。

推薦書を依頼する際は、記入済みの申込書も教員へお渡しください。

②記入例を見ながら必要事項を入力。

③データ名を「学籍番号_夏期研修申込書」に変更。

例) 23IA00000_夏期研修申込書

④申込書を以下のフォームより提出してください。

提出先：<https://forms.office.com/r/iuSdMUCHYx>

申込期間：4月24日（木）～4月30日（水）

※推薦書は4月30日（水）14:00までに、所属キャンパスの国際交流センターへ提出（窓口またはメール）いただくよう、先生へ依頼してください。

※メールで問い合わせの際は、本文に氏名・学籍番号・連絡先を明記の上、以下までご連絡ください。

問い合わせ先

・品川国際交流課 ☎ 03-3492-0377 ✉ oinet@ris.ac.jp

・熊谷国際交流課 ☎ 048-536-6011 ✉ kint@ris.ac.jp

国際交流センター長からの メッセージ

国際交流センター長のウンサーシュッツ ジャンカーラ先生(心理学部)
より、留学を志す皆さんへメッセージです。

小さな冒険心から始まる大きな成長

先日、友人と留学のきっかけについて話していました。その友人は海外留学やワーキング・ホリデーの経験があり、日本に帰国後は英語を使って仕事をし、現在は国際結婚をしてバイリンガルな子どもを育てています。傍から見ると「ばりばりの国際派」に見えるでしょう。しかし、本人いわく、自分は決して勉強が得意なほうでもなく、英語が好きなわけでもありませんでしたとのことでした。どちらかという、もっとふわっとした「何かがある」という感じで、海外に惹かれたそうです。

意外に思うかもしれませんが、その話を聞いても私は驚きませんでした。実は教え子や友人からこのような話を聞くことが比較的多いのです。鮮明な目的がある場合、もちろん留学に成功します。しかし、「なぜ私が？」と本人でも思うような、何となくという気持ちで行った人こそ、その経験で人生が大きく変わったと感じられるようなのです。明確な目標がなかった分、留学によって得られることの幅が広いのかもしれませんが。

友人に留学で得たことについて聞いたところ、「英語力」や「コミュニケーション能力」といったスキルが挙げられると思いきや、「日本の良さを知って、大事にしたいと思うようになった」という回答でした。その振り返りのきっかけも、やはり留学して初めて得られます。

皆さんにもぜひその「何かがある」という、海外に対するふわっとした気持ちを大事にしていきたいです。今は言語化できなくても、「何かがある」と感じられる小さな冒険心が、より大きな成長につながることでしょう。今回募集中のプログラムはどれも短期のもので、まさにその気持ちを確認するためにあります。奨学金等の支援制度も豊富であり、皆さんが安心してできるように私たちもフォローします。



これを機に国際交流センターにお越しいただき、お話だけでもしてってください。私たち国際交流センターが、皆さんの「何かがある」の助けになることを願っています。