

立正大学国際交流センター主催
2024年度

夏期研修（海外・国内） 募集要項

4月8日更新版

問い合わせ先

品川国際交流課
熊谷国際交流課

☎ 03-3492-0377
☎ 048-536-6011

✉ oinet@ris.ac.jp
✉ kint@ris.ac.jp

夏期研修 参加決定までの流れ

3月

①研修を選ぶ

各研修紹介ページを参考に、参加する研修を選びます。

4月

②申し込み

ポータルサイトより申込書をダウンロードし、
入力の上提出してください。
提出先：

申込期間：4月22日（月）～4月26日（金）

5月

③学内面接

現地派遣型のプログラムにつきましては、学内面接を行います。申込時に面接可能な日時を回答してください。

申込内容を確認後、4月27日（土）にポータルサイトのお知らせ「学生生活」にて面接日時をご連絡します。

◆面接について

日程：5月1日（水）、5月2日（木）、
5月7日（火）、5月8日（水）

（詳細な日時は申込フォームにてご確認ください）

実施方法：オンライン（Teamsにて実施予定）

④選考

提出された書類と面接結果をもとに選考を行います。

⑤参加決定

参加決定後は、大学の行うオリエンテーションへの参加や、指定された研修報告書の作成などが義務となります。

プログラム一覧

実施形態	研修名		期間
現 地 派 遣	語学研修	①カルガリー大学（カナダ）	4週間
	文化研修	②東国大学校（韓国）	2週間
	海外ボランティア	③海外ボランティア	2～4週間
	海外インターンシップ	④海外インターンシップ（オーストラリア）	4週間
	個人企画型	⑤個人企画型	2～6週間
	国内留学	⑥国内留学（ニセコ/北谷）	2週間

※1渡航費等は、参加費に含まれません。

※2参加費はレートによって変動する可能性があります。

※3 奨学金は給付型です。返還の必要はありません。

①【語学研修】 カルガリー大学（カナダ）

University of Calgary



こんな学生にオススメ！

- 英語圏で語学を集中的に学びたい！
- 他の立正大学の学生と参加したい！

実施形態	現地派遣		期間	8月6日～9月1日※
語学条件	なし		語学レベル	初中級～
費用	約740,000円	研修費	約390,000円	
		往復渡航費	約350,000円 ※国内空港使用料・空港サービス使用料・各種追加料金・燃油サーチャージ含む	
奨学金 (給付型)	200,000円		募集人数	最大12名 (最少催行人員：10名)
対象	本学に所属する学部生 (休学中の学生を除く)		単位付与	学部による

参加費に含まれる費用（予定）

現地研修費、現地宿泊費（ホームステイ）、食費（1日3食）、空港⇄滞在先送迎費（往復）、現地旅行保険料、研修手続き・サポート料

参加費以外にかかる費用（予定）

往復渡航費（国内空港使用料・空港サービス使用料・各種追加料金・燃油サーチャージ含む）、海外旅行傷害保険料、査証（ビザ）申請費用、旅券（パスポート）印紙代、個人的諸経費（条件に含まれない食費および自由行動中の食費、電話代、お小遣い等）、超過手荷物運搬料、研修日程以外に伴う費用、滞在先から研修先までの通学費

※1 学年暦の関係で、1日遅れてプログラムに参加します。

現地大学で実施のオリエンテーションは、昼休みや午後に行う予定です。

※2 参加費はレートによって変動する可能性があります。

※3 費用内訳は現時点での予定です。

今後の状況によっては、変更や追加費用が発生する場合があります。

①【語学研修】 カルガリー大学（カナダ）

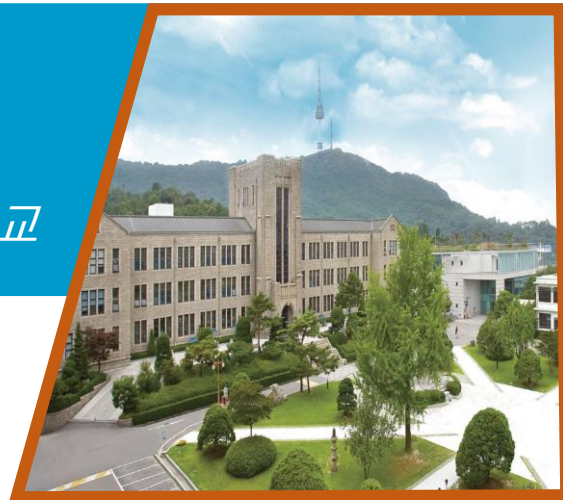
<https://esl.ucalgary.ca/japanese/programs/intensive-program>

授業について

		月	火	水	木	金
時間割	AM	ESL	ESL	ESL	ESL	Optional Activity Program
	PM	Cultural Activity	Literature Circle	Pronunciation	Literature Circle	
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・事前にオンラインでプレイスメントテストを受け、レベル分けされたクラスで授業を受講します。 ・授業は、4週間で約100時間実施されます。 <p>◆総合英語クラス（ESL） 講義、参加型の学習、会話やリスニングの練習、またペア、グループ、クラス全体での討論などを通してコミュニケーションに重点をおいた英語を学びます。</p> <p>◆Literature Circle 課題本をクラスで読む事によって分析的思考、語彙、スピーキングやディスカッション力を伸ばしていきます。</p> <p>◆Pronunciation 母音、子音、音節のアクセント、言葉のアクセント、短縮、リズム、抑揚などの上達を図ります。</p>					
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・現地の研修プログラムは8月6日から始まりますが、立正大学の学年暦の関係で、8月7日から参加することになります。8月6日実施のオリエンテーションは別日に振替予定です。 ・キャンセルや辞退は原則受け付けません。辞退する場合は、キャンセル料が発生する可能性があります。 ・パスポートを持っていない学生はできるだけ早く申請してください（申請方法については外務省のホームページを参照）。持っている学生は2024年12月末頃までパスポートの期限が有効であるかどうか確認してください。 					

②【文化研修】 東国大学校（韓国）

동국대학교



こんな学生にオススメ！

- グルメやファッション文化を体験したい！
- 現地の学生と交流をしたい！

実施形態	現地派遣	期間	8月4日～8月17日
語学条件	なし	語学レベル	入門・初級・中級
参加費	約140,000円 ＋ 往復渡航費	研修費	約140,000円 (1,200,000ウォン)
		往復渡航費	自己負担（各自で予約） 注意事項参照のこと
奨学金 (給付型)	60,000円	募集人数	最大8名
対象	本学に所属する学部生 (休学中の学生を除く)	単位付与	なし

参加費に含まれる費用

宿泊費(寝具費込み)、授業料、教材費、文化体験プログラム参加費、空港出迎費

参加費以外にかかる費用（予定）

往復渡航費、燃油サーチャージ・税金、空港税、現地空港税類、国際観光旅客税、海外旅行傷害保険料、自宅～空港間の往復交通費、現地交通費、個人的諸経費（食費、電話代、お小遣い等）、研修日程以外に伴う費用、超過手荷物運搬料（超過した場合）、旅券（パスポート）印紙代（パスポート未取得者）、仁川／金浦空港～大学周辺のリムジンバス代（8月4日に入国できない場合のみ発生）

※1 学年暦の関係で、8月5日に定期試験のある学生は、プログラムの途中から参加します。
その場合は、別途、仁川／金浦空港～大学周辺のリムジンバス代が発生します。

※2 参加費はレートによって変動する可能性があります。

※3 費用内訳は現時点での予定です。今後の状況によっては、変更や追加費用が発生する場合があります。

②【文化研修】 東国大学校（韓国）

授業について

時間割 (予定)	1週目	8/5(月)	8/6(火)	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)
	午前	オリエンテーション ★歓迎ランチ	韓国語(3H)	韓国語(3H)	韓国語(3H)	★ロッテ ワールド ★Buddyとの 交流
	午後	韓国語(2H) ★Buddy紹介	K-POPダンス	★広蔵市場 ★Buddyとの 交流	キムチ作り 体験	
	夕方	★NANTA観覧	-	-	-	
2週目	8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)	
午前	韓国語(3H)	韓国語(3H)	韓国語(3H)	韓国語(3H)	韓国語(2H) ★修了式	
午後	テーマ講義①	★Buddyとの 交流	★漢江遊覧船 ★Buddyとの 交流	テーマ講義②	-	

特徴

◆韓国文化や産業分野の専門家によるテーマ講義（予定）

- ①韓流文化の世界化戦略
- ② K-Beauty産業の現況及びマーケティング

- ・グルメやファッションの発信地・ソウルにある東国大学校で、韓国語と韓国文化を学びます。
- ・韓国語は、レベル別のクラスで授業を行います(1クラス13～15名)。
- ・東国大学校の在学学生で構成されたDongguk Buddy との交流活動があります(★印の活動には、Dongguk Buddyも参加予定です)。
- ・2人部屋の学生寮に滞在します。

注意事項

- ・学年暦の関係で、8月5日に定期試験を実施する可能性があります。そのため、飛行機は日程の変更ができるタイプを選択してください。飛行機のキャンセル料が発生した場合は、自己負担となります。
- ・8月5日に定期試験のある学生は、プログラムの途中から参加します。その場合は、別途、仁川/金浦空港～大学周辺のリムジンバス代が発生します。
- ・パスポートの残存期間が「3ヶ月以上」である必要があります。残存期間が足りない学生は、早めのパスポート更新手続きが必要です。
- ・パスポートを持っていない学生は、できるだけ早く申請してください。申請方法については外務省のホームページをご参照ください。
- ・授業は韓国語で行われ、本学以外の学生も参加します。
- ・入門の場合でも、基礎的なハングル（子音と母音）の読み書きができる必要があります。
- ・本研修は、日本人学生対象のプログラムです。

③【海外ボランティア】 海外ボランティア 実施：ICYEジャパン

こんな学生にオススメ！

- 海外で英語を使って活動したい！
- 現地でのリアルな生活を知りたい！



実施形態	現地派遣	期間	8月6日（火）～ 9月19日（木） の間の2～4週間
語学条件	なし	語学レベル	日常会話ができるレベル
参加費	プログラム・期間により異なる参加費 ＋ 往復渡航費	研修費	プログラム・期間による
		往復渡航費	自己負担（各自で予約） 注意事項参照のこと
奨学金（給付型）	最大100,000円 （プログラム・期間による）	募集人数	最大6名
対象	本学に所属する学部生 （休学中の学生を除く）	単位付与	なし

参加費に含まれる費用（予定）

ボランティア参加費、諸オリエンテーション費用、プログラム期間中の滞在費・食費

参加費以外にかかる費用（予定）

往復渡航費、燃油サーチャージ・税金、空港税、現地空港税類、国際観光旅客税、海外旅行傷害保険料、査証（ビザ）申請費用（必要な場合）、旅券（パスポート）印紙代、個人的諸経費（条件に含まれない食費および自由行動中の食費、電話代、お小遣い等）、超過手荷物運搬料、研修日程以外に伴う費用、現地交通費

※1 参加費はレートによって変動する可能性があります。

※2 費用は現時点での予定です。今後の状況によっては、変更や追加費用が発生する場合があります。

※3 渡航先や参加するプログラムにより、参加費に含まれる費用・含まれない費用が異なります。詳細は、各プログラムのHPをご確認ください。

③【海外ボランティア】 海外ボランティア

ボランティア活動について

渡航先	インドネシア（スマラン）・日本語教育
活動内容	ベトナム（ハノイ）・児童福祉
<p>※本プログラム実施団体：ICYEジャパン ※申込希望者は、ICYEジャパンのホームページ (https://www.icye-japan.com/)でプログラム概要を確認すること。 ※次ページ以降の募集要項も確認すること。</p>	
プログラム開始日	<ul style="list-style-type: none">・インドネシア（スマラン） 【3週間】8月12日（月）、19日（月）、26日（月） 【4週間】8月12日（月）、19日（月）・ベトナム（ハノイ） 【2週間】8月7日（水）、14日（水）、21日（水）、28日（水）、9月4日（水） 【3週間】8月7日（水）、14日（水）、21日（水）、28日（水） 【4週間】8月7日（水）、14日（水） <p>※申し込みの際は、上記日程より選択して申込書に記入してください。</p>
特徴	<ul style="list-style-type: none">・海外で社会に役立つ活動ができます。・ボランティアを通して、現地の文化を学ぶことができます。・自分で考え、行動する力が向上します。・立正大学はICYEメンバー校なので、5,000円引きでボランティアに参加できます。
注意事項	<ul style="list-style-type: none">・参加決定後は、プログラム実施団体のICYEとのやり取りや航空券の手配等、各自で手続き・準備を進めていただきます。決められた期限に間に合うよう、余裕を持った行動を心がけてください。・海外ボランティアは個人での渡航となります。・ICYEジャパンでは、上記2プログラムの他にも国際ボランティアを実施しておりますが、2024年度夏期については、「インドネシア・日本語教育」と「ベトナム・児童福祉」以外に参加の場合、奨学金は支給されません。

2024年度夏期ボランティア募集要項 (ICYE作成)

プログラム名	インドネシア日本語教育										
時 期	2024年夏										
期 間	到着(開始日)毎週月曜日 23日(約3週間)・30日(約4週間)から選択										
活動地	インドネシア/スマラン										
活動内容	<p>【幼稚園/小学校】 学校内で日本の文化を子どもたちに紹介。子どもたちのお世話をしたり、日本文化を紹介するためのアクティビティ(折り紙、絵、ゲーム、音楽、スポーツ、ダンスなど)を考え、準備して実施</p> <p>【高校/日本語学校(専門学校)/大学】 日本語の授業でアシスタント教師としての活動。日本文化の紹介、放課後や自由時間における生徒/日本語教師との交流 ※教育省の指示により急遽授業のスケジュールが変わることがあり、それに伴い日本語の授業が開催されない際は、代替活動になる場合あり</p>										
現地受入団体	<p>Dejavato Foundation インドネシア人権省に登録された団体。2005年に設立され、以来、さまざまな分野でインドネシア人および海外からの青年に国際的なボランティア活動を紹介してきました。これらのプログラムは、人々に個人的、対人的、異文化的な学習プロセスや国際的な理解をもたらすものです。 ボランティア活動をすることで、新しい文化に浸り、コンフォートゾーンから抜け出し、チャレンジし、経験を積み、世界中の新しいことを学ぶことをプログラムの目的としています。一緒にチャレンジしましょう!</p>										
活動人数	原則一つの活動先につき1名のボランティア(一部の大学は2名派遣の場合あり)										
滞在先	ホームステイ(主に活動先の教師あるいは学校関係者の家庭)、または学生寮										
費 用	<p>メンバー校は表示価格から5000円引き、さらにリピーターである場合は10000円引き</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>滞在形式</th> <th>日数</th> <th>費用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ホームステイ</td> <td>23日(3週間)</td> <td>¥ 185,000</td> </tr> <tr> <td>または寮</td> <td>30日(4週間)</td> <td>¥ 195,000</td> </tr> </tbody> </table> <p>【参加費用に含まれるもの】 手続き代行料・事務諸経費・渡航前オリエンテーション運営費・現地オリエンテーション費/活動費・プログラム期間中の滞在費/食費・ボランティア査証(e-VISA)申請代金</p> <p>【参加費用に含まれないもの】 往復航空運賃/燃油特別付加運賃等・海外旅行保険・パスポート取得や査証(ビザ)申請書類取得など渡航手続き関係諸費用・空港送迎費(オプションで手配可能)・休日の外出など、現地での個人的性質の諸費用</p> <p>【オプション料金】 空港迎え&前泊 +7,000円 後泊&空港送り +7,000円 前泊&後泊&空港迎え&送り +14,000円</p>		滞在形式	日数	費用	ホームステイ	23日(3週間)	¥ 185,000	または寮	30日(4週間)	¥ 195,000
滞在形式	日数	費用									
ホームステイ	23日(3週間)	¥ 185,000									
または寮	30日(4週間)	¥ 195,000									
保 険	ICYEジャパン指定または大学指定の保険に加入必須										
事前研修	ICYE渡航前オリエンテーション @新宿エリア (オンライン開催あり) 日程:2024年7月後半(予定) 詳細は申し込み後にご連絡いたします。										
申込〆切	プログラム開始日の10週間前まで										
Webページ	https://www.icye-japan.com/program/indonesia-japanese-teaching/										



2024年度夏期ボランティア募集要項 (ICYE作成)

プログラム名	ベトナム児童福祉		
時 期	2024年夏		
期 間	到着(開始日)毎週水曜日 2週間・3週間・4週間から選択		
活動地	ベトナム/ハノイ		
活動内容	児童福祉施設にて、心身に障がいを持つ子どもたちの世話・日常生活の補助・遊び/スポーツなどのアクティビティの企画/実行、施設の清掃・修繕。様々な障がいをもった子どもたちと一緒に楽しむことが好きな方に向いています		
現地受入団体	Volunteers for Peace Vietnam (VPV) 事務所:ハノイ		
	平和と友好を生み出す人々の文化的・教育的交流の手段として、また、社会問題に取り組むアプローチとして、ボランティア活動を推進することを目的に2005年に設立された非営利の団体です。これまでに、5000名以上のボランティアを約30カ国から受け入れてきました。VPVのビジョンは、“すべての人々が相互尊重のもとに共に生き、可能性を最大限に伸ばす平等な機会を持ち、環境を尊重する平和な世界を実現すること”です。		
活動人数	各施設1-10名のボランティア ※多くの場合、他国からのボランティアと共に活動します。		
滞在先	ボランティアハウス(相部屋・男女別)		
費 用	メンバー校は表示価格から5000円引き、さらにリピーターである場合は10000円引き		
	滞在形式	週間 費用	
	ボランティアハウス	2週間	¥ 175,000
		3週間	¥ 185,000
		4週間	¥ 195,000
【参加費用に含まれるもの】 手続き代行料・事務諸経費・渡航前オリエンテーション運営・ハノイ空港到着時のピックアップ費用・現地オリエンテーション費/活動費・ベトナム語レッスン/シティツアー・活動期間中の滞在費/食費			
【参加費用に含まれないもの】 往復航空運賃/燃油特別付加運賃等・海外旅行保険・パスポート取得など渡航手続き関係諸費用・活動施設への交通費(通常バスで通います)・休日の外出など、現地での個人的性質の諸費用			
保 険	ICYEジャパン指定または大学指定の保険に加入必須		
事前研修	ICYE渡航前オリエンテーション @新宿エリア (オンライン開催あり) 日程:2024年7月後半(予定) 詳細は申し込み後にご連絡いたします。		
申込〆切	プログラム開始日の8週間前まで		
Webページ	https://www.icye-japan.com/program/vietnam-child-welfare/		



④【海外インターンシップ】 海外インターンシップ (オーストラリア)



こんな学生にオススメ！

- 経験を就職活動に役立てたい！
- 海外で働いてみたい！
- コミュニケーション能力やマナー、心構えを身につけたい！

実施形態	現地派遣		期間	8月9日(金)～ 9月7日(土) (4週間)
語学条件	TOEIC®400点以上(IPテストも可)または、TOEFL ITPテスト433点以上、英検準2級以上		語学レベル	初級～
参加費	約540,000円 + 往復渡航費	研修費	約540,000円	
		往復渡航費	自己負担(各自で予約) 注意事項参照のこと	
奨学金(給付型)	120,000円		募集人数	最大3名
対象	本学に所属する2年生以上の学部生および大学院生(休学中の学生を除く)		単位付与	なし

参加費に含まれる費用(予定)

語学学校の入学金、授業料、ホームステイ費用、インターンシップ諸費用、現地空港到着時の出迎え費用、現地サポート費用、研修プログラム管理費用

参加費以外にかかる費用(予定)

航空運賃、空港税、空港使用料、燃油サーチャージ、海外旅行傷害保険料、査証(ビザ)申請費用(日本国籍以外の場合)、自宅～空港間の往復交通費、現地交通費(通学費及び通勤費)、旅券(パスポート)印紙代、個人的諸経費(飲食代、電話代、お小遣い等 ※目安:約10,000円/週)、Subclass600ビザ申請手数料A\$380+クレジットカード手数料等

※1 参加費はレートによって変動する可能性があります。

※2 費用内訳は現時点での予定です。今後の状況によっては、変更や追加費用が発生する場合があります。

④ 【海外インターンシップ】 海外インターンシップ（オーストラリア）

プログラムについて

	派遣先	主な業務内容
派遣先 (例)	一般企業 (オフィスワーク)	現地の企業にて一般事務、総務、経理などのアシスト業務・大学や専門学校、語学学校、小学校での学校事務など
	旅行代理店 (ツアーガイド)	日系旅行会社でのツアー管理業務、ガイドアシスタント業務など
	ホテル	現地のホテルにて、フロントやレストランでのアシスト業務など
	幼児教育アシスタント	保育園や幼稚園で子供の体調記録などの管理や出欠管理、保育・幼児教育アシスト業務など
	日本語教師アシスタント	現地の小・中・高校において日本語教師のアシスタントとして授業補助など
	社会福祉活動 (老人介護)	現地老人ホームなどでの介護補助、施設管理業務アシストなど
	環境保護活動(森林保護・海洋保護など)	環境保護団体などで植林、生態調査、清掃活動などのアシスタント業務
	動物保護活動 (犬・猫・コアラなど)	動物保護団体で保護された動物の世話や事務作業補助、動物園での飼育、清掃、餌やりなどまた、動物病院でのアシスタント業務
	メディア関係(日系新聞社・雑誌など)	現地日系新聞社や雑誌社などでの一般事務や、編集作業のアシスタント、営業ヘルプなど
特徴	<p>・プログラム期間のうち、1週目は現地語学学校に通い、インターンシップ先で必要となる語学力を身につけます。また、オリエンテーションにて、インターンシップ先でのマナーや心構えについて学びます(現地にて日本人スタッフによるサポートあり)</p> <p>・2週目以降は各企業の担当者より指示を受けながら実習生として働きます。</p> <p>※上記業務内容はあくまでも目安です。個人のスキルにより業務内容は変わります。</p>	
注意事項	<p>・このプログラムは個人での渡航となるため、航空券の予約は各自で行ってください。</p> <p>・ワクチン接種状況により入国のルールが異なる場合があります。申込時に現在のワクチン接種状況についてご回答ください。</p>	

⑤【個人企画型】 個人企画型

こんな学生にオススメ！

- 自分で独自に研修を企画したい！



実施形態	現地派遣	期間	8月6日（火）～ 9月19日（木） の間の2～6週間
語学条件	現地で研修を行うのに 必要や語学力	語学レベル	企画による
参加費	企画内容により 異なる参加費 ＋ 往復渡航費	研修費	企画内容による
		往復渡航費	渡航先による（各自で予約）
奨学金 （給付型）	最大200,000円 ※金額は研修地域、内容、 期間等を考慮して決定。	募集人数	最大4名
対象	本学所属の 学部生・大学院生 （休学中の学生を除く）	単位付与	なし

過去の事例

- ・カリフォルニアの環境保護団体（NGO）と企業の環境保護への取組み
－海の問題を中心－（アメリカ）
- ・発展途上国の保育と先進国の保育の比較（カナダ）
- ・ブレーメン大学における1ヶ月の語学コース
（経営学に重点を絞った語学講座と現地の企業の訪問）（ドイツ）
- ・チェコと日本のビール消費量の調査（社会心理学の視点から）（チェコ）
- ・卒業論文のテーマである韓国仏教についての現地調査（韓国）

特徴	研修の計画、航空券や宿泊施設の手配等、全て学生自身で行います。 下記条件を満たす有意義な活動や、学習・調査・研究を自主的に実施する計画が対象となります。
注意事項	①研修の企画、航空券の手配や宿泊施設の手配等、全ての渡航準備を学生自身で行うこと。 ②研修計画が安全であること。 ③「海外個人研修（個人企画型）における安全の指針」を遵守すること。※次ページ参照

⑤ 【個人企画型】 個人企画型

【海外個人研修生(個人企画型)における安全についての指針】

本指針は、本学の学生が、海外個人研修制度による海外研修過程で、犯罪の被害に遭うこともなく、健康を損ねることもなく、また精神的被害を受けることもなく有意義な海外研修を享受できるように、十分に配慮すべき事項について説明している。海外研修の計画書を作成する際、下記の注意事項を遵守すること。

1. 訪問する国は、外務省のホームページで渡航制限が出ていない国であり、外務省の海外安全情報の危険レベルが1以下の国であること。また、外務省海外旅行登録システム「たびレジ」に事前に登録すること。
2. 訪問国が安全な国であったとしても、危険な地域があるので、そのような危険地域には単独で行かないこと。あるいは必ず地元の人の案内をつけること。見知らぬ人の案内には頼らないこと。
3. 宿泊の予約は事前に行っておくこと。宿泊施設は安全なところであること。ホテルも犯罪者グループに狙われている場所である。
4. 空港に夜中に到着する便を選ばないこと。
5. マリファナが合法の地域でも、日本国民が使用した場合、日本の大麻取締法により処罰の対象となる。決して使用しないこと。
6. 健康に配慮したスケジュールであること。ハードなスケジュールは、健康上、問題を引き起こす可能性があるばかりでなく、精神的にも追い詰められ、事故に結びつく可能性を高くする。
7. 費用をあまり切り詰めた研修にしないこと。費用を切り詰めるとどうしても危険なものとなるので、奨学金を含めて自分が用意する資金と実際に必要な費用とのバランスに配慮し、安全性には特に注意を払った計画を立てること。
8. スケジュールは具体的に決め、大学にも家族にも宿泊場所などをきちんと知らせて、いつでも連絡がとれるようにすること。行き当たりばったりの旅程にしないこと。
9. 訪問国の言語あるいは英語がある程度できること。
10. 事前に保証人の同意を得ること。

⑥【国内留学】 (ニセコ／北海道or北谷／沖縄) 実施：U-GAKU



こんな学生にオススメ！

- 実践的な英語を身に付けたい！
- 費用を安く抑えたい！

実施形態	現地派遣	期間	9月1日～9月14日 (2週間)
語学条件	なし	語学レベル	初中級～
参加費	約210,000～ 約280,000円 + 往復渡航費	研修費	約210,000～約280,000円 ※食費は含まれません
		往復渡航費	自己負担 (各自で予約)
奨学金 (給付型)	80,000円	募集人数	最大4名
対象	本学に所属する学部生 (休学中の学生を除く)	単位付与	なし

参加費に含まれる費用 (予定)

宿泊費、授業料、教材費

参加費以外にかかる費用 (予定)

航空費、交通費、食費、洗濯費 (コインランドリー)、アクティビティ参加費、交遊費

参考：

[U-GAKUの7つの特徴 | 国内留学 U-GAKU | 2024年夏 \(7月後半・8月・9月\) 受け入れ中！](#)

※1 参加費は変動する可能性があります。

※2 費用内訳は現時点での予定です。今後の状況によっては、変更や追加費用が発生する場合があります。

⑥ 【国内留学】

国内留学（ニセコ／北海道or北谷／沖縄）

授業について

時間割		月	火	水	木	金
	AM	Speaking	Speaking	Speaking	Speaking	Speaking
	PM	Vocabulary Grammar Idiom	Vocabulary Grammar Idiom	Vocabulary Grammar Idiom	Vocabulary Grammar Idiom	Vocabulary Grammar Idiom
Team Meeting						
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国内の為、時差もなく、治安面についても安心、安全。 ・ 英検初級者でも短期間で話せるようになる、専門家監修のプログラム。 ・ レベル別グループレッスン（8人制・ネイティブスピーカー講師） 9：00～11：50（50分×3コマ） 13：00～15：50（50分×3コマ） ・ 英語学習のモチベーション維持や、将来のキャリア構築に活かせるミーティング（1on1、Team Meeting） ・ 社会人、大学生など多様な背景をもつ留学生との交流 ・ 各種アクティビティ ・ 滞在先はペンション（ニセコ：3～4人部屋・1人部屋・2人部屋） アパートメントハウス（北谷：2人部屋・3～4人部屋・6人部屋） 					
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 参加決定後は、プログラム実施団体のU-GAKUとのやり取りや航空券の手配等、各自で手続・準備を進めていただきます。決められた期限に間に合うよう、余裕を持った行動を心がけてください。 ・ 現地集合・解散となります。 					

現地派遣型参加時の注意

①身の安全を第一に考える

海外では、予期せぬトラブルに巻き込まれる可能性もあります。常に自分の身の安全を第一に考えて、行動するようにしてください。また、トラブルに巻き込まれることがないように、予防策についても常に考えておく必要があります。また、自分の体調管理にも、十分ご注意ください。

②プログラムの実施・中止について

今後の国際情勢や感染症状況によっては、現地派遣が中止になる可能性があります。その点もご理解の上、プログラムへの参加をご検討ください。

③費用、支払い方法は念入りに確認！

研修費用を念入りに確認し、予算オーバーにならないようにしてください。支払い方法に関しては、クレジットカード払いのみというプログラムもあるかもしれません。

また、銀行で送金をしなければならないケースもあります。必ず事前に保証人の方と相談するようにしましょう。

④実りある留学にするために

留学をより充実させるには、事前の準備が重要です。語学の勉強はもちろんのこと、派遣先の歴史等について、予習をしましょう。また自分自身の留学後の目標等について、あらかじめ、考えておくことも重要です。



申し込み方法

①ポータルサイトより申込書をダウンロード。

ポータルサイト>キャビネット>5.留学支援
>1.留学・語学研修>2.【短期】夏期研修

※**個人企画型の学生は教員の推薦書が必要**ですので、併せてダウンロードしてください。

推薦書を依頼する際は、記入済みの申込書も教員へお渡しください。

②記入例を見ながら必要事項を入力。

③データ名を「学籍番号_夏期研修申込書」に変更。

例) 23IA00000_夏期研修申込書

④申込書を以下のフォームより提出してください。

提出先：<https://forms.office.com/r/Sk76uP0rsi>

申込期間：4月22日（月）～4月26日（金）

※**推薦書は4月26日（金）までに国際交流センターへ提出いただくよう、教員へ依頼してください。**

※メールで問い合わせの際は、本文に氏名・学籍番号・連絡先を明記の上、以下までご連絡ください。

問い合わせ先

- ・品川国際交流課 ☎ 03-3492-0377 ✉ oinet@ris.ac.jp
- ・熊谷国際交流課 ☎ 048-536-6011 ✉ kint@ris.ac.jp

国際交流センター長からの メッセージ

国際交流センター長のデンドウ ゲーリー先生(文学部)より、留学を志す皆さんへメッセージです。

Make Your Life Extraordinary
人生をかけたがないものにしましょう

Five years from now, imagine yourself reflecting on your university experience. What experiences will you remember? What regrets will you have? For many people, not studying abroad is one of these regrets.

今から5年後に、大学生活を振り返っている自分の姿を想像してみてください。どのような経験が記憶に残り、どのような後悔があるのでしょうか？多くの人にとって、留学しなかったことが後悔のひとつとなっているでしょう。

Studying abroad should absolutely be one of the most important experiences of your university life, and it is also one of the greatest adventures you can have. I describe studying abroad as an adventure because the experience will take you out of your comfort zone, challenge you and inspire you to acquire new skills. Time and time again I have seen students return from studying abroad inspired and having a new, broader vision of their future. They see the world differently and see themselves differently as well. It is a life-changing event for many students.

大学生活の中で留学は最も重要な経験のひとつであり、人生最大の冒険のひとつでもあります。私が留学を「冒険」と表現するのは、その経験があなたを慣れ親しんだ場所から連れ出し、挑戦させ、新しいスキルを身につける意欲を奮い立たせるからです。留学した学生がインスピレーションを受け、より幅広い将来像を抱いて帰国する姿を幾度も私は見てきました。留学を経験した学生たちは世界観も、自分自身を見る目も変わるのです。留学は多くの学生にとってまさに人生を変える体験なのです。

Take the first step and visit the Center for International Exchange today.
And someday, when you look back on your university experience, have no regrets.

最初の一步として、今日これから、国際交流センターを訪れてみてください。
そしていつか、自分の大学生活を振り返ったとき、後悔のないようにしてください。

